

# Mad der bare holder

- direkte fra glas

Vi lægger vægt på  
at bruge ærlige råvarer,  
at lave maden fra bunden af  
og så bruger vi ingen tilsætningsstoffer  
Køb via hjemmesiden: [www.detholder.dk](http://www.detholder.dk)  
Facebook: Mad Der Bare Holder  
Instagram: mad\_der\_bare\_holder

## Kikærte curry

Fyldig ret med mange smagsnuancer fra krydderier og ingredienserne.

### Tilberedning:

Indhold fra glas varmes op i en gryde. Imens tilberedes tilbehør. Ris eller nudler går godt til

Frisk koriander på toppen er flot og giver det ekstra smagsmæssige element

En grøn salat af agurk/friskegrønne bønner/broccoli/rucola/  
mynte/olie/kryddereddike er god til

Retten kan forlænges ved at tilsætte 1 dåse hakkede tomater per 2 portioner

### Indhold:

Kikærter, løg, hvidløg, gurkemejerod, ingefærrod, citronsaft og reven skræl,  
chilipeber, hakkede tomater, brun farin, mælk, piskefløde, garam masala, salt

### Sikkerhed:

Indholdet i glasset er varmebehandlet under tryk, og kan derfor opbevares ved stuetemperatur mindst 1 år fra produktionsdato

Før anvendelse tjek at låget fortsat buler nedad i glasset og er hårdt at trykke på. Kan låget "klikke" når der trykkes på det, skal glasset kasseres